

PETUNJUK TEKNIS PERTOLONGAN PERTAMA BARATA MADYA XII

(Kegiatan Palang Merah Tingkat Madya XII)
se-Eks Karesidenan Kediri Terbuka Tahun 2025



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
SMA NEGERI 1 TALUN

Jalan Raya Kaweron, Talun, Blitar. Kode Pos 66183
Telepon (0324) 961148 Faksimile (0324) 691766

Laman: www.sman1talun.sch.id

Pos-el: sman1talunblitar@yahoo.com

A. Tujuan

Meningkatkan dan mengembangkan kemampuan Pertolongan Pertama (PP) pada tiap unit PMR Tingkat Madya.

B. Ketentuan Peserta

Peserta kegiatan praktik Pertolongan Pertama berjumlah 6 orang (5 orang penolong dan 1 orang pasien); peserta merupakan gabungan dari peserta kegiatan Kepalangmerahan, Sanitasi Kesehatan, dan Kesehatan Remaja, **bukan** peserta kegiatan Donor Darah Sukarela, Ayo Siaga Bencana, Cerdas Cermat, dan Tari Kreasi Tradisional.

C. Teknis Pelaksanaan

1. Peserta terdiri dari 6 orang (5 orang penolong dan 1 orang pasien) dimana komposisi peserta ditentukan sendiri oleh masing-masing tim.
2. APD dipakai di luar ruangan sebelum waktu praktik dimulai.
3. Peserta memilih soal yang sudah disediakan sesuai dengan materi kurikulum PMR Madya (Buku materi PP Madya tahun 2008, Pertolongan Pertama).
4. Seluruh peralatan praktik Pertolongan Pertama wajib beridentitas.
5. Kartu Luka disiapkan oleh panitia.
6. Isi tas PP meliputi:
 - a. Sarung Tangan Lateks
 - b. Masker Medis
 - c. Kasa Steril
 - d. Kasa Gulung
 - e. Plester cepat
 - f. Pembalut Segitiga/Mitela
 - g. Plester Gulung
 - h. Air Bersih dalam botol
 - i. Antiseptik
 - j. Pinset
 - k. Gunting
 - l. Pen Light
 - m. Selimut
 - n. Bidai
 - o. Plastik Sampah
 - p. Alat tulis
7. Juri bersifat pasif.

8. Waktu pelaksanaan praktik Pertolongan Pertama adalah 10 menit. Jika waktu telah habis namun tim belum menyelesaikan praktik, maka kegiatan harus dihentikan.
9. Waktu praktik dimulai saat peserta melakukan laporan dan dinyatakan berakhir saat tandu yang telah ditempati pasien diangkat oleh penolong.
10. Tim PP melakukan tindakan:
Penilaian keadaan
 - a. Penilaian dini
 - b. Pemeriksaan fisik
 - c. Riwayat penderita
 - d. Evakuasi pasien ke tandu
 - e. Pemeriksaan berkala
 - f. Pelaporan

D. Kriteria Penilaian Secara Umum

No.	Kriteria Penilaian Secara Umum
1.	Penilaian Keadaan
2.	Penilaian Dini
3.	Pemeriksaan Fisik
4.	Pemeriksaan Tanda Vital
5.	Ketepatan Waktu
6.	Ketepatan Penanganan